

2) "Pensau en l'incident original i en aquestes paraules, (Repetiu la Cognició Positiva seleccionada). D'1 (completament fals). a 7, (completament veritable), com les sentiu de certes?"

3) "Manteniu-les juntes". Feis MO.

4) "En una escala d'1 a 7, com **sentiu** de certes aquestes paraules, (cognició Positiva), **ara**, quan pensau en l'incident original?"

5) Continuu la instal·lació, fins que el material es vagi fent més adaptatiu. Si el client informa de 6 o 7, donau una altra vegada Moviments Oculars per enfortir, i continuau mentre calgui. Avançau cap a l'Examen Corporal.

6) Si el client informa de 6 o menys, comprovau l'adequació i localitzau la creença bloquejadora, (si és necessari), amb reprocessament addicional.

Fase 6: Examen Corporal.

"Tancau els ulls, concentrau-vos en el fet i en les paraules...(Cognició Positiva) i mentalment observau TOT el vostre cos. Digau-me on sentiu alguna cosa, tensió etc."

Si informa d'alguna sensació, feis Moviments Oculars. Si hi ha sensació de benestar/ positiva, feis Moviments Oculars per enfortir-la. Si informa de sensació de malestar- reprocessau fins que desaparegui.

Procediment per tancar sessions incompletes:

Una sessió incompleta és aquella en la qual encara hi ha material no resolt, (p. ex. encara manifesta malestar o la SUDs és major d'1, i la VOC menor de 6). El pas següent, és un procediment per tancar la sessió incompleta. La proposta és reconèixer als pacients l'aconseguit, i deixar-los arrelats abans d'abandonar la consulta.

Etaques:

1) Donau al client la raó d'aturar. *"Gairebé hem esgotat el temps i necessitarem aturar aviat"*. Anima i donau suport per l'esforç realitzat. *"Heu fet un bon treball i aprecii l'esforç que heu realitzat. Com vos sentiu?"*

2) Eliminau la Instal·lació i la Cognició Positiva i l'Examen Corporal, (és evident que encara hi ha material a processar).

3) Feis un exercici de contenció. *"M'agradaria que féssim un exercici de relaxació abans d'aturar. Em sent bé fent _____ (el clínic suggereix una forma de relaxació, p. ex. Lloc Segur, Feix de Llum, etc.)."*

4) Llegiu la secció de Tancament/ Supervisió de l'Experiència al client.

Fase 7 Tancament: Supervisar l'experiència

"El reprocessament que hem realitzat avui pot continuar després de la sessió. Podeu o no advertir nous insights, pensaments, records o somnis. Si és així, simplement parau esment a allò que estau experimentant, treis una foto a allò que estau veient, sentint, pensant, i el disparador, i duis un registre. Podem treballar sobre aquest nou material la propera vegada. Si sentiu la necessitat, cridau-me."